

# 居宅介護支援事業所 広報誌

## 【まりも園居宅介護相談支援センター】 結い

平成25年 12月号 voi : 7  
発行:社会福祉法人まりも会  
(まりも園居宅介護相談支援センター)

今月の言葉 : 目標に集中する

目標を掲げ、突き進む事は悪い事ではない。

ただ、余りにも大きくそして複数の目標を掲げてそれを一遍に達成する

事は良い事ではない。1つ1つの成果と結果。着実に進む事に意味がある。

## 事業所の活動報告

在宅医療サポート介護支援専門員研修修了

平成25年11月19日(火)第I期の在宅医療サポート介護支援専門員研修を修了しました。

思い返せば、全7回の研修でありましたが、内容の濃いものでした。

丁度、台風の直撃の日に研修であったり、天候不良も続き研修会場に着くまでに疲れる。

といった事も多かったです。

ですが、貴重なそして有意義な研修でした。学ぶというよりも「気づく」という発想力を得ました。

次期改正に向けての情報収集。

## 介護保険情報

徐々に次期改正に向けての情報が浮き彫りになってきました。

話題の要支援認定者の介護保険からの離脱、特養入所者の基準を要介護3以上。などなど。

話題先行になりがちではありますが、明確な回答はまだ出ていません。ですが、話題に挙がった

内容を軸に事業の運営の方向性や支援の在り方を考える基盤は見えたと思います。

## 介護の雑学

関節リュウマチと変形性膝関節症の違い。

関節が痛む…。という事でリュウマチや変形性膝関節症を疑う事も多いですが、基本的には全く異なるものです。(関節が痛い事は同じですが…)

前者は免疫異常にて出現するもので、後者の多くは遺伝・加齢・筋肉の衰えや肥満、無理な動作などの要因が重なり合って膝の関節軟骨がすり減って起きるものです。

まりも園居宅介護相談支援センター  
のホームページ・まりも坊主のブログも  
是非、ご覧下さい。