

# 居宅介護支援事業所 広報誌

## 【まりも園居宅介護相談支援センター】 結い

平成25年 8月号 voi : 3  
発行:社会福祉法人まりも会  
(まりも園居宅介護相談支援センター)

### 今月の言葉：失敗を歓迎する。

積極的に行動して多くの失敗を重ねて行く事。成功者は成功するまでに何度も失敗を繰り返している。逆に失敗をせずに出来る様な事はたいした事ではない。

## 事業所の活動報告

### 居宅介護支援の展開と定期訪問

居宅介護支援事業所は毎月1回以上はご利用者の自宅に訪問してサービスの相談や生活状況の把握を行う事が義務付けられています。単にご自宅に訪問して書類の交付と署名、捺印だけではその意味をなさない事となります。仮に多くのニーズを要さない場合であってもご自宅というその方の生活環境がぎっしりと詰まっている場所に行く事で多くの事を見聞する事にもつながります。そういった意味と意義を目的とした訪問である事がまりも居宅の活動指針になっています。

## 介護保険情報

### 23年度の介護費用は8兆2253億円！！

先般、厚労省が発表した介護保険事業状況報告からの情報です。  
H24年3月末時点での第1号被保険者は2978万人で前年度に比べ68万人増加。  
年々増加傾向にあります。実際にサービスを受給した人は23年度で434万人で前年度に比べ21万人増加している状況があります。今後も増加の一途を辿る事になると思われます。介護に対する費用が増加する事で財源の確保も難しくなります。今後、保険料の増額や負担割合の増加もあるかもしれません。

## 介護の雑学

### 褥瘡形成の予防

褥瘡は言葉を変えると床ずれです。長時間同じ姿勢で圧迫を続けている事で起こるものです。一般的には生じる事のないものですが、高齢者にとっては比較的簡単に起こってしまうものでもあります。栄養状態や衛生状態にも関係します。皮膚が弱い事や重なり合う体の部位に起り易く介護者にとって介護を通じて褥瘡を発生させてしまう事は当然あってはいけないもので介護者にとって恥でもあります。その勉強と知識、技術を有しているプロですから褥瘡形成を予見させる事に迅速に対応する事が望まれます。

まりも園居宅介護相談支援センター  
のホームページ・まりも坊主のブログも  
是非、ご覧下さい。